



**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ
СЕВЕРО-ВОСТОЧНОЕ УПРАВЛЕНИЕ**

ПРИКАЗ

от 01 февраля 2011 года № 017-од

О проведении окружных соревнований "А ну-ка, парни!"

В соответствии с планом работы Северо-Восточного управления министерства образования и науки Самарской области и в целях выявления сильнейших команд по строевой и совершенствования физической подготовки учащихся, п р и к а з ы в а ю:

1. Провести окружные соревнования «А ну-ка, парни!» (далее соревнования) 19 февраля 2011 года на базе спортивного комплекса детско-юношеской спортивной школы города Похвистнево.

2. Утвердить Положение об окружных соревнованиях «А ну-ка, парни!» (Приложение № 1).

3. Утвердить состав организационного комитета (Приложение № 2).

4. Рахметуллину И.Ш., начальнику Камышлинского отдела образования СВУ:

4.1 определить кандидатуры судей данных соревнований;

4.2 провести заседание организационного комитета соревнований
28.01.2011 года.

5. Утвердить смету расходов на проведение соревнований (Приложение № 3).

6. Алексееву А.И., директору МОУ ДОД ДЮСШ № 1 г. Похвистнево создать необходимые условия для проведения соревнований (подготовка инвентаря, оборудования).

7. Начальникам территориальных отделов (Кузаеву П.М., Неволину Л.Г., Потаповой Г.А., Рахметуллину И.Ш.), руководителям образовательных учреждений г. Похвистнево обеспечить явку судей соревнований и безопасную доставку учащихся к месту проведения соревнований.

8. Установить следующий порядок проведения соревнований:
начало 19 февраля 2011 года в 10 часов.

судьи приступают к работе в 9 часов 30 минут.

9. Радаевой Г.Н., директору МОУ ДПО ЦПК "Ресурсный центр" г.о. Похвистнево, обеспечить приобретение материальных средств согласно смете (Приложение № 3).

10. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Руководитель
Северо-Восточного
управления



В.И. Левин

Приложение № 1
к приказу
СВУ МОиН СО
от 01.02.11 г. № 017-од

ПОЛОЖЕНИЕ **об окружном соревновании "А ну-ка, парни!"**

Сроки и место проведения: 19 февраля, 10.00, спортивный комплекс ДЮСШ, г. Похвистнево (ул. Кооперативная, 188).

Руководство соревнованиями: общее руководство осуществляется Северо-Восточным управлением. Приглашаются - представители военкомата, начальники штабов ГОЧС, спорткомитеты, ДЮСШ.

Участники соревнований: учащиеся 10-11 классов образовательных учреждений управления (2 команды от территории, школы г. Похвистнево), студенты губернского колледжа, ПУ-40, . Состав команд - 5 юношей.

По прибытии команд проводится жеребьевка, согласно которой они выступают.

ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

- Строевой смотр;
- полоса препятствий;
- разборка и сборка автомата.

Программа строевого смотра

Строевой смотр проводится в большом зале спортивного комплекса. В строевом смотре участвует вся команда. Один из участников – командир отделения. Команда выступает в одинаковой парадной форме.

Участники выполняют следующие строевые элементы.

1. Построение отделения, доклад командира, ответ на приветствие.

Командир отделения выходит на площадку и подает команду «Отделение ко мне, в одну шеренгу становись!». Вся команда строится слева от командира. Командир отделения делает шаг вперед, поворачивается в сторону отделения и подает команды «Отделение равняйся, смирно! Равнение на середину». Прикладывает руку к головному убору и строевым шагом идет к принимающему смотр и докладывает «Товарищ _____ отделение учащихся _____ школы для проведения строевого смотра окружных соревнований «А ну-ка, парни!»

построено. Командир отделения ученик (Ф.И.). Подходит к принимающему смотр и встает рядом с ним.

Приветствие принимающего «Здравствуйте, товарищи!»

Ответ на приветствие «Здравия желаем, товарищ _____».

2. Повороты на месте, перестроение отделения из одной шеренги в две и обратно.

Командир отделения подает команды отделению для выполнения строевых приемов «Отделение равняйся, смирно! – Нале-во, Напра-во, Кру-гом » (по две команды на каждый прием).

«Отделение, на 1-2- рассчитайся. Отделение, в две шеренги стройся, в одну шеренгу стройся, в две шеренги стройся. Отделение Напра-во.»

3. Повороты в движении в составе отделения.

Командир отделения подает команду «Отделение строевым шагом марш!». Повороты в движении выполняются по командам: «Напра-ВО!», «Нале-ВО!», «Кругом-марш!» (по две команды на каждый прием). После завершения выполнения командир подает команду «Отделение вольно» и останавливает движение отделения командой «Отделение стой!».

Строевым шагом идет к отделению и становится впереди него.

4. Движение строевым шагом, отдать честь в движении.

Командир отделения подает команду «Отделение строевым шагом марш!» В движении поворачивает отделение налево командой «Правое плечо вперед марш» (двигаются до обратного направления), затем команда «Прямо».

Не доходя 5-6 шагов до принимающего смотр, подает команду «Отделение смирно! Равнение направо!» (все отделение прекращает движение рук, руки прижаты к туловищу, правая колонна голову держит прямо, левая поворачивает голову направо). Командир отделения поворачивает голову направо и прикладывает руку к головному убору. Пройдя принимающего смотр, подает команду «Отделение вольно» и останавливает движение отделения командой «Отделение стой!».

Все 4 этапа программы оцениваются по 5-ти бальной системе за каждый этап. Сумма баллов всех судей складывается. Общее количество баллов заносится в протокол соревнований.

Критерии оценки смотра:

- выполнено без ошибок – 5 баллов;
- одна ошибка – 4 балла;
- 2-3 ошибки – 3 балла;
- более 3-х ошибок – 1-2 балла;
- не выполнено – 0

Команда, набравшая наибольшее количество баллов, занимает 1 место. Если несколько команд получили одинаковое количество баллов, то им присуждаются одинаковые места.

Полоса препятствий

Соревнования проводятся по "станциям"

Перечень "станций" и количество очков:

А/ обязательные

-Подтягивание на перекладине – 7 раз – 2 очка, 5 раз- 1 очко, менее 5 раз-0 очков

-стрельба из ПВ(положение лежа). Расстояние до мишени 5 метров. Выполняется 3 выстрела (результат стрельбы определяется только при одинаковом количестве баллов у нескольких команд или участников)

-одевание противогаза на время – 7 секунд – 2 очка, до 10 секунд – 1 очко, более 10 секунд - 0 очков. Противогаз находится в сумке, сумка расстегнута. Марка противогаза ГП-5. По команде "газы" глаза закрыть, затаить дыхание, одеть противогаз, сделать выдох, открыть глаза. У каждого участника личный противогаз, соответствующего размера.

Б/ По выбору

Перекладина:

- выход силой - 2 раза - 2 очка, 1 раз- 1 очко, не выполнение - 0 очков

-Канат - лазание по канату с помощью ног - 2 раза- 2 очка, 1 раз – 1 очко, не выполнение - 0 очков

-Приседание с гирей 16 кг (Гиря на плече) - 12 раз- 2 очка, 8 раз- 1 очко, менее 8 – 0 очков

-Из упора присев, в упор лежа и опять в упор присев - 20 раз –2 очка, 10 раз –1 очко, менее 10 раз – 0 очков

-Перенос тяжести (2 гантели по 10 кг) - 30м. –2 очка, 15м –1 очко

-Поднимание ног (И.П. лежа на спине, руки за головой. Носки ног должны коснуться пола за головой) - 10 раз –2 очка, 5 раз-1 очко, менее 5 раз – 0 очков

-Поднимание и опускание туловища. (И.П. лежа на спине, руки согнуты в локтях и лежат за головой, колени согнуты, ноги закреплены. При наклоне вперед нужно коснуться локтями коленей и затем придти в исходное положение) - 20 раз-2 очка, 10 раз –1 очко, менее 10 раз – 0 очков

-Дартс (Расстояние 3 метра) -2 дротика, попадание 2 раза-2очка, 1 раз –1 очко, 0 раз – 0 очков

-Прыжки через скамейку (выполняется без до скока) - полное расстояние – 2 очка, ½ -1 очко

-Ведение мяча - полное расстояние (баскетбольная площадка) –2 очка, ½- 1 очко

Порядок проведения соревнования по преодолению полосы препятствий

Команды стартуют парами. Каждой паре предоставляется 7 минут на преодоление полосы препятствий. Участники команды получают карточки, в которые внесены все станции. Разрешается начать выполнять соревнования с любой станции, но в **обязательном порядке**, в отведенное время, необходимо выполнить задания на следующих станциях - стрельба из ПВ, одевание противогаза на время, подтягивание на перекладине. Если участник, выполнил задания на всех станциях, то ему разрешается приступить к повторному выполнению заданий еще раз, но не более 2 раз на одной станции. **На обязательных станциях (стрельба из ПВ, одевание противогаза на время, подтягивание на перекладине) задания выполняются только 1 раз.** После выполнения упражнения на каждой станции, судья выставляет за показанный результат баллы (2,1,0), затем участник соревнований **обязательно должен отметить у судей**, которые давали старт командам и только после этого приступить к выполнению следующего упражнения. Если участник не выполняет данное условие, то его результаты (одной или нескольких неотмеченных станций) аннулируются и оставляют только результат одной из станций (**наименьший**). За невыполнение обязательной станции с участника снимаются 3 очка.

Команда, набравшая наибольшее количество баллов, занимает 1 место. При равенстве очков у нескольких команд, предпочтение отдается команде, у которой наибольшее количество очков в стрельбе. При равенстве очков данного показателя - присуждается одинаковое место.

Определение победителей соревнований «А ну-ка, парни!»

Победители соревнований «А ну-ка, парни!» подводятся по итогам двух конкурсов – строевой смотр и полоса препятствий.

Занятые места в видах соревнования переводятся в очки. Между 1 и 2 местом 3 очка, 2 и 3, 3 и 4 местами по два очка, последнее место 1 очко.

Командное первенство

Командой-победительницей объявляется команда, которая наберет наибольшее количество очков. При равенстве очков у нескольких команд, предпочтение отдается команде, у которой больше призовых. При равенстве очков данного показателя - присуждается одинаковое место. Команда-участница может быть снята с соревнований:

- за включение в команду участников из класса, не указанного в Положении;
- за включение в команду участника, не обучающегося в данном учреждении.

Личное первенство. Победитель определяется по наибольшему количеству набранных очков во время преодоления полосы препятствий. При равенстве очков у нескольких участников, предпочтение отдается участнику, у которого наибольшее количество очков в стрельбе. При равенстве очков данного показателя - присуждается одинаковое место

Разборка и сборка автомата

Соревнования проводятся в личном и командном зачёте.

В личном зачёте принимают участие любые учащиеся, заявленные за команду на конкурс. Учащиеся производят неполную разборку и сборку автомата согласно правилам.

Победитель определяется по наименьшему затраченному времени на выполнение разборки и сборки.

В командном зачёте принимают участие по 3 представителя от образовательного учреждения. Результаты всех трёх участников суммируются. Командой-победительницей объявляется команда, которая наберет наименьшее количество времени по результатам трёх участников.

Награждение

В личном первенстве участники, занявшие призовые места, награждаются грамотами Северо-Восточного управления и ценными призами.

В командном первенстве - грамотами Северо-Восточного управления.

Приложение № 2
к приказу
СВУ МОиН СО
от 01.02.11 г. № 017-од

**Состав организационного комитета
окружных соревнований «А ну-ка, парни!»**

1. Левин В.И., руководитель Северо-Восточного управления МОиН СО, председатель оргкомитета;

2. Рахметуллин И.Ш., начальник Камышлинского отдела образования Северо-Восточного управления МОиН СО, заместитель председателя оргкомитета;

Члены оргкомитета:

3. Мухаметзянов М. М., преподаватель ОБЖ МОУ Старо-Ермаковская СОШ Камышлинского района.

4. Алексеев А.И., директор МОУ ДОД ДЮСШ № 1 г. Похвистнево.

5. Михайлов Ю.В., заместитель директора МОУ ДОД ЦДОД «Прометей» Клявлинского района.

6. Башкиров А. Г., директор МОУ ДОД Исаклинского районного центр детского творчества.

7. Сидоренко А. А., директор МОУ ДОД ДЮСШ Похвистневского района.

8. Павлов И. С., преподаватель ОБЖ МОУ Гимназии № 1 г. Похвистнево.

Приложение № 3
к приказу
СВУ МОиН СО
от 01.02.11 г. № 017-од

**Смета расходов
окружных соревнования «А ну-ка, парни!»**

1. Покупка пульк и мишеней для стрельбы - 200 рублей
2. Грамоты 20 шт. x 15 руб. = 300 рублей
3. Дротики для дартса – 200 рублей
4. Канцтовары – 300 рублей
5. Награждение лучшего командира отделения 200 рублей
6. Награждение победителей (личное первенство):
 - 1 место - 2 x 450 рублей = 1000 рублей
 - 2 место - 2 x 350 рублей = 800 рублей
 - 3 место - 2 x 300 рублей = 700 рублей
 - резерв 300 рублей (если будет 2 одинаковых места)

ИТОГО: 4000 рублей